

cenz

3 • 2010 www.cz.nl

Quinty Trustfull:
"Een second opinion
is soms van
levensbelang"

**KRIJGT U GENOEG
VITAMINE D
BINNEN?**

**Slechte
zorg
is duur**

**Care for Women:
gespecialiseerde
zorg voor vrouwen**

**CZ Reishulp via uw iPhone + Het roer om met de gezinscoach
+ CZ Zorgadvies Borstkanker: één aanspreekpunt voor uw vragen**



prikkels

Nooit meer verslapen!



Nu de dagen korter worden, is het steeds iastiger om uit bed te komen. De snooze-knop is verleidelijk en voor u het weet, hebt u zich een half uur verslapen. Herkenbaar? Er is hoop: met deze weglopende wekker bent u voortaan altijd op tijd uw bed uit. Hij verstopt zich namelijk. U moet dus uw bed uit om hem te zoeken en uit te zetten. Ideaal voor verstokte slaapkoppen! De wekker kost € 29,95 en is onder meer te koop in elektronicawinkels of via www.icadeau.nl/nl/weglopende-wekker.



MET OPA EN OMA NAAR BUITEN

De herfst is bij uitstek het seizoen om lekker naar buiten te gaan. Hebt u kleinkinderen? Dan kunt u op 2 oktober genieten van de Grootouder-Kleinkind-Natuurdag in de Biesbosch. Van 10.00 uur tot 16.00 uur beleven jong en oud een spannende en gezellige dag. Deelname kost € 25,- per persoon en aanmelden is noodzakelijk. Dat kan via biesbosch@staatsbosbeheer.nl of telefonisch: (0162) 682 233. Is de Biesbosch te ver weg? Ook in de andere natuurgebieden van Nederland zijn volop activiteiten en excursies. Kijk op www.staatsbosbeheer.nl voor een overzicht.



Echte blikvangers

De ogen van de moeder van Nicole van Dijk gingen vanwege een oogandoening zo snel achteruit dat ze haar geliefde sport, bridge, niet meer kon uitoefenen. Daarom ontwikkelde haar dochter, een oud-ergotherapeut, de Icatcher cards: speelkaarten speciaal voor slechtzienden. In plaats van rode en zwarte symbolen heeft ieder symbool zijn eigen achtergrondkleur en zijn de cijfers en letters groot gedrukt. De kaarten zijn per twee stokken te koop voor € 17,20 inclusief verzendkosten via www.icatchercards.nl of postadres: Balieservice, Antoon Coolenlaan 7, 5582 EL Waalre.